

Jugendtag 2026 – sei dabei ♥

Ende September heißt es wieder: Zeit für euch, eure Geschichten und eure Stärke.

Unsere Jugendtage für alle 13- bis 18-Jährigen finden dieses Mal in Hildesheim statt – einer Stadt in der Nähe von Hannover, die gut erreichbar ist. Perfekt, um entspannt anzureisen und direkt ins Wochenende zu starten.

Was erwartet dich?

Unser Jugendtag findet wieder parallel zum Skoliosetag und zur Mitgliederveranstaltung statt – ideal für euch *und* eure Eltern. Dieses Jahr unter einem besonderen Motto:

✦ **Dein Rücken erzählt Geschichten – auf der Matte spürst du deine Kraft, vor der Kamera zeigst du sie.**

✦ **An diesem Wochenende feiern wir jede Krümmung.**

Freitag, 25. September

Ihr reist ganz entspannt mit euren Eltern an. Am Nachmittag empfangen wir euch am Eingang, abends essen wir gemeinsam im Hotel und lernen uns in lockerer Atmosphäre kennen.

Samstag, 26. September – euer Highlight-Tag

Der Samstag gehört ganz euch:

-  Yoga speziell für Jugendliche mit Skoliose, angeleitet von Anna Klein (BackupYogi)
-  Professionelle Rückenfotos mit Fotografin Celina Tatsch – stark, ehrlich und ästhetisch
-  Viel Zeit für Austausch, neue Freundschaften, eure Fragen und Wünsche

Sonntag, 27. September

Nach einem gemeinsamen Frühstück heißt es Abschied nehmen – aber nur fürs Erste. Denn ihr könnt jederzeit mit unserem Jugendteam in Kontakt bleiben oder nächstes Jahr einfach wieder dabei sein!

Wer begleitet euch?

Neben Anna und Celina lernt ihr auch unser Jugendteam des Bundesverbandes Skoliose kennen. Mit dabei ist Johanna Härtling, die viele von euch schon aus der Skoliose Teens Signal Gruppe kennen. Ein Team, das für euch da ist – auch über die Jugendtage hinaus.

Und eure Eltern?

Während ihr eure Jugendtage genießt, können sich eure Eltern beim Skoliosetag und der Mitgliederveranstaltung zu spannenden Themen rund um Skoliose informieren und Kontakte zu anderen Betroffenen knüpfen.

♥ **Komm, wie du bist. Beweg dich. Zeig deine Stärke. Vernetze dich.**

Wir freuen uns riesig auf ein Wochenende voller Energie, Gemeinschaft und Selbstvertrauen!

🔔 **Anmeldung – so bist du dabei!**

Wir konnten deine Begeisterung wecken? Dann freuen wir uns riesig auf dich!

Die Anmeldung für den Jugendtag ist gegen Sommer möglich – natürlich gemeinsam mit deinen Eltern.

Du hast zwei einfache Möglichkeiten:

- 🖨️ Online: Lade dir das Anmeldeformular auf unserer Homepage herunter (ab Sommer verfügbar), drucke es aus und sende es per Post oder per E-Mail an die Geschäftsstelle
- 📄 Über die SKOlibri: Nutze das Anmeldeformular in der nächsten Ausgabe und sende es ebenfalls per Post oder per E-Mail an die Geschäftsstelle (verwaltung@bundesverband-skoliose.de)

♥ Wir freuen uns auf dich und auf ein unvergessliches Jugendtag-Wochenende!

✉️ **Du hast Fragen zu den Jugendtagen?**

Dann schreib gerne eine E-Mail an Johanna (signal@bundesverband-skoliose.de) – sie beantwortet eure Fragen rund um den Jugendtag super gerne.