

# 15. Jugendcamp des Bundesverbandes Skoliose-Selbsthilfe e. V.

15. bis 17. September 2023

## Programm

### Freitag, 15. September 2023

- 16–18 Uhr: Anreise
- 18.00 Uhr Abendessen im Hotelrestaurant
- 19.15 Uhr Kurze Kennenlernrunde und Flashmob mit Kaya und Max einstudieren

### Samstag, 16. September 2023

- 9.00 Uhr Selbstfürsorge Schatzkiste „Ich und meine Skoliose“  
Erarbeiten von Denkanstößen rund um das Thema Skoliose und der Umgang damit
- 10.45 Uhr Vormittagspause mit Obst und Co.
- 11.00 Uhr Kunstprojekt „Korsettgestalten“ – Welche Themenfelder belasten mich im Umgang mit meiner Skoliose und wie kann ich diese künstlerisch umsetzen?
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr Werbevideodreh – setzt eure Kunstprojekte in Szene
- 15.15 Uhr Pause zur Stärkung
- 15.30 Uhr Rhönradfahren, kennenlernen und ausprobieren von diesem tollen Sportgerät
- 19.00 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Tanzaufführung, Versteigerung der Korsette und Spieleabend

### Sonntag, 17. September 2023

- 9.00 Uhr Gemeinsames Frühstück und Abschluss

**Änderungen des Programms und eine Verschiebung  
der Vortragszeiten bleiben vorbehalten.**