



Fotos: Pixabay

## Jugendcamp des Bundesverbandes Skoliose-Selbsthilfe e. V. 27. – 29. September 2024

### Programm

#### Freitag, 27.09.2024

- 19.00 Uhr                    Gemeinsames Abendessen
- 20.00 – ca. 22.00 Uhr    Kennenlernen und gemeinsam Spaß haben  
mit Spielen rund um die Skoliose

#### Samstag, 28.09.2024

- 8.00 Uhr                    Gemeinsames Frühstück
- 9.00 Uhr                    Mach was Sinnvolles aus deiner Skoliose – Anika Spira erzählt  
über ihre Erfindung eines wärmeleitfähigen Korsetts
- 10.30 Uhr                    Pause
- 10.45 Uhr                    Mach was Kreatives aus deiner Skoliose –  
Gestaltung eines Keilrahmens oder Motivationshefts
- 12.00 Uhr                    Gemeinsames Mittagessen
- 13.00 Uhr                    Abfahrt zu den Rhön Lamas
- 14.00 Uhr                    Lama-Wanderung in der Rhön
- ca. 17.00 Uhr                Rückkunft ins Hotel
- 19.00 Uhr                    Gemeinsames Abendessen

#### Sonntag, 29.09.2024

- 9.00 Uhr                    Gemeinsames Frühstück
- im Anschluss                Abreise

